

# Manutention en secteur petite enfance

## Ce programme vise à :

- Accomplir les gestes quotidiens de façon rationnelle et sécuritaire
- Manutentionner en secteur de la petite enfance de façon efficace et confortable
- Utiliser correctement les méthodes et les moyens mis à disposition

## PROGRAMME

- Notions d'anatomie, physiologie, pathologie de la colonne vertébrale
- Notions d'Ergonomie : contraintes physiques du poste de travail, tenue de travail
- Principes de sécurité physique et d'économie de l'effort
- Gymnastique: Abdominaux, Spinaux, Membres inférieurs, auto-grandissements et exercices respiratoires
- Techniques de manutention : Plusieurs étapes :
  - \* EGS : Education Gestuelle Spécifique utilise la sécurité physique et l'économie d'effort en référence aux déplacements spontanés indispensable pour acquérir une habileté et une aisance dans le geste et le comportement (avec simulateurs d'enfants )
  - \* Applications cliniques : avec le matériel (lit, fauteuil de biberonerie, table à langer, table de repas, rangements, etc...)

### > Jour 1 :

- Recommandations générales : Adaptation du mobilier, zones de stockage, encombrement des espaces, tenue vestimentaire
- Recommandations particulières : Manutention et port d'enfants (lever, soulever, porter, déposer, à différentes hauteurs ex lit ou parc)

### > Jour 2 :

- Travail debout (le change), travail assis (donner le biberon), travail assis au sol (pour jouer) , habiller un enfant



# Manutention en secteur petite enfance

- Manutention de charges (pack d'eau, cartons de couches, etc...)
- Applications concrètes sur le terrain si possible
- Gymnastique d'entretien
- Gestes au quotidien
- Bilan

## METHODE

- Exposé théorique
- Apprentissage gestuel
- Polycopié

## INTERVENANT

Cadre Kinésithérapeute Formatrice en gestes et postures au travail



**PRENDRE SOIN  
DE VOTRE  
AVENIR**

Parc de l'innovation, 183 rue de Menin  
59520 Marquette-lez-Lille  
Tél.: 03.20.91.79.79