

# Atelier de sensibilisation : La gestion possible du stress sur son lieu de travail

Tout soignant se doit, dans son quotidien et auprès de ses patients, d'avoir une démarche humaniste et de respecter l'éthique et la déontologie de son métier.

Pour cela, il doit être également bienveillant avec lui-même, comme il l'est avec ses patients.

Cette journée de sensibilisation apporte aux soignants des outils simples leur permettant de franchir ces quelques moments stressants et inhérents à ce métier.

## CATÉGORIE PROFESSIONNELLE

Personnel d'encadrement et administratif souhaitant s'informer,

– Paramédicaux

> Aide-soignant

> Masseur-kinésithérapeute

> Infirmiers

\* Infirmier Diplômé d'Etat (IDE)

> Agents de service hospitalier

> Auxiliaires de vie

> Auxiliaires de soin en gérontologie

> Aides à domicile

## CONCEPTEUR – FORMATEUR

Président de l'A. A. F. C.

Directeur général et Président fondateur de l'Association Alzheimer Domicile

Ancien directeur d'un EHPAD avec unité Alzheimer

Créateur des concepts :

– L'Accueil de Jour à Domicile pour les maladies dégénérantes



**PRENDRE SOIN  
DE VOTRE  
AVENIR**

Parc de l'innovation, 183 rue de Menin  
59520 Marquette-lez-Lille  
Tél.: 03.20.91.79.79

# Atelier de sensibilisation : La gestion possible du stress sur son lieu de travail

– L'offre de répit pour les Aidants (Marque déposée à l'INPI)

– Stimulation des personnes désorientées – Communication avec la personne désorientée – Relation d'aide et estime de soi – Soins relationnels – familles et maladies graves

## METHODE – MODE D'EXERCICE DU PARTICIPANT

Méthode démonstrative.

Mode d'Exercice du Participant : Formation mixte.

> Un support de formation est remis à chaque participant.

## CONTENU CONFORME AUX EXIGENCES DPC

Etape 1 : EVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES :

Elle sera réalisée avant la formation à l'aide de notre guide « Mon DPC avec l'afpc » partie 1 : questionnaire relatif aux attentes de chaque participant en lien avec les objectifs du programme et ses pratiques professionnelles.

Etape 2 : ACQUISITION ET PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES

> La gestion possible du stress sur son lieu de travail :

- Définition générale
- Présentation de l'épuisement
- Qui ou quoi peut le provoquer
- Des solutions

> Etre bien-traitant avec soi-même :

- L'accompagnement,
- La responsabilité,
- La confiance,



**PRENDRE SOIN  
DE VOTRE  
AVENIR**

Parc de l'innovation, 183 rue de Menin  
59520 Marquette-lez-Lille  
Tél.: 03.20.91.79.79

# Atelier de sensibilisation : La gestion possible du stress sur son lieu de travail

- L'empathie,
- L'estime de soi,
- La fleur de vie,
- Les émotions,
- La gestion des émotions négatives,
- La proxémie
- L'effet Pygmalion
- La carte du monde

> Conclusion.

Etape 3 : EVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION permettant la mise en place et le suivi d'actions d'amélioration

A l'issue de la formation, des évaluations des acquis de la formation (Article L.6353-1 du CDT) et de la satisfaction seront réalisées par le formateur. Le prestataire délivrera au stagiaire une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

La partie 2 de notre guide « Mon DPC avec l'afpc » servira d'outil de formalisation d'un plan d'actions visant l'amélioration des pratiques professionnelles et d'évaluation des actions correctives mises en place.

Une attestation de participation à un programme de développement professionnel continu (DPC) sera fournie aux participants conformément à l'arrêté du 25 juillet 2013 relatif au DPC.



**PRENDRE SOIN  
DE VOTRE  
AVENIR**

Parc de l'innovation, 183 rue de Menin  
59520 Marquette-lez-Lille  
Tél.: 03.20.91.79.79