

# Prévention du risque suicidaire chez un patient hospitalisé

## CONTEXTE

Le suicide est une préoccupation de santé publique sur laquelle les autorités de santé s'interrogent de plus en plus.

Il ne s'agit plus aujourd'hui d'établir des statistiques du nombre de suicides par an et par catégorie d'âge mais de pouvoir mettre en place une politique de prévention afin d'entendre la souffrance de la personne avant que le suicide ne soit l'unique solution qui se pose à elle.

Le secteur de la santé n'est malheureusement pas exclu de ce problème car on se suicide aussi à l'hôpital. La perte d'autonomie, le sentiment de dépendance, le sentiment d'inutilité, la perte des capacités physiques, l'isolement familial et social, recevoir une mauvaise nouvelle, apprendre un pronostic défavorable sont autant de facteurs qui peuvent amener au passage à l'acte suicidaire chez une personne fragile psychologiquement.

Le Haut Conseil de Santé publique recommande que les professionnels de santé puissent être formés au "repérage de la crise suicidaire et à la prévention de ce risque chez les personnes à risque"

Tous les patients ne se suicideront pas, heureusement, ce qui ne doit pas nous empêcher d'être sensibles et vigilants lorsque certains signes d'alerte apparaissent.

## OBJECTIFS et PRE REQUIS

Diagnostic de la prévention du risque suicidaire dans les différents services de soin

Formation à la prévention du risque suicidaire et construction d'un outil adapté à l'environnement du formé

Accompagnement et feed-back lors de la ½ journée à distance

Pré requis : Aucun

## CATÉGORIE PROFESSIONNELLE

Soignants, professions médicales et paramédicales.

## CONCEPTEUR – FORMATEUR

Psychologue clinicienne D.E.

## MÉTHODE – MOYENS PEDAGOGIQUES

Méthode Pédagogique : expositive et active



# Prévention du risque suicidaire chez un patient hospitalisé

Afin d'aborder le plus complètement la notion de risque suicidaire, la formation sera articulée autour de 3 temps :

- Eléments théoriques
- Echanges sur des situations vécues
- Etude de vignettes cliniques avec analyse des pratiques professionnelles

Mode d'Exercice du Participant : Formation mixte

Un support de formation est remis à chaque participant.

Type de Formation : Présentielle

## CONTENU

1. Quelques idées fausses sur le suicide
2. Evaluation du risque suicidaire : signes d'alerte par catégorie d'âge, suivant le motif d'hospitalisation ou la situation.
3. Modèle de la crise suicidaire
4. Qui alerte et comment ?
  - Les soignants ?
  - Le patient ?
  - La famille ?
  - Le médecin ?
5. Que faire face à un risque avéré ?
  - Vérification de l'environnement du patient
  - Prise en charge psychologique du patient
  - Information auprès de l'équipe soignante
  - Information auprès des interlocuteurs de ville si sortie programmée du patient
6. Dans le cas des passages à l'acte, quelle conduite à tenir ?
  - Si le patient n'est pas décédé ...
  - Prise en charge de la famille
  - Prise en charge du personnel
  - Analyse de la situation en post-crise

## MODALITE D'EVALUATION

Au début de la formation, un recueil des attentes des participants sera réalisé ainsi qu'une évaluation des acquis en début de formation.

A l'issue de la formation, une évaluation des acquis de la formation (Article L.6353-1 du Code Du



# Prévention du risque suicidaire chez un patient hospitalisé

Travail) et de la satisfaction seront réalisées par le formateur. Le prestataire délivrera au stagiaire une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.



**PRENDRE SOIN  
DE VOTRE  
AVENIR**

Parc de l'innovation, 183 rue de Menin  
59520 Marquette-lez-Lille  
Tél.: 03.20.91.79.79