

Gestes et Postures

CONTEXTE

S'occuper de personnes à mobilité réduite est une tâche compliquée et nécessite une attention toute particulière. En effet, il faut savoir que les mouvements et gestes du quotidien sont totalement différents pour des personnes pleinement mobiles que pour des personnes qui ne le sont pas. Cela induit une formation au préalable pour connaître les mouvements et déplacements à effectuer pour assurer la sécurité de ces personnes et préserver leur santé tout autant que celle des professionnels.

Un des principaux risques pour le personnel la prise en charge de toute personne à mobilité réduite, est le développement de TMS à la suite de potentielles mauvaises manipulations. En devant se mettre se mettant à la hauteur de personnes âgées, handicapées, ou à mobilité réduite, les risques de troubles musculo-squelettiques sont importants.

Si vous cherchez où trouver une formation gestes et postures en présentiel autour de Lille, avec l'AFPC formation, vous êtes à la bonne adresse.

OBJECTIFS ET PRE REQUIS

Manutentionner des personnes à mobilité réduite de façon efficace et sécuritaire

Utiliser correctement les méthodes et les moyens mis à disposition

Prérequis : Aucun

LES DIFFERENTS METIERS LIES A LA MANUTENTION DE PERSONNES A MOBILITE REDUITE

Tout professionnel amené à manutentionner les patients de l'institution :

- Auxiliaire de vie
- Accompagnateur à la mobilité
- AESH (Accompagnant des élèves en situation de handicap)
- Educateur spécialisé
- Aide à domicile
- Soignant/soignante

QUALIFICATION DU FORMATEUR GESTE ET POSTURES

Cadre Kinésithérapeute Formatrice en gestes et postures au travail

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Méthode démonstrative et interactive.



Gestes et Postures

Mode d'Exercice du Participant : Formation présentielle

Un support de formation est remis à chaque participant

CONTENU

Notions d'anatomie, physiologie, pathologie de la colonne vertébrale

Notions d'Ergonomie : contraintes physiques du poste de travail, tenue de travail

Principes de sécurité physique et d'économie de l'effort

Modes de travail : Aidé, contrôlé, passif

Techniques de manutention : Plusieurs étapes :

EGS : Education Gestuelle Spécifique utilise la sécurité physique et l'économie d'effort en référence aux déplacements spontanés indispensable pour acquérir une habileté et une aisance dans le geste et le comportement

Applications cliniques : avec le matériel (lit, fauteuil, alèse, aides techniques)

Gymnastique :

Abdominaux, Spinaux, Membres inférieurs, auto-grandissements et exercices respiratoires

MODALITE D'EVALUATION

Au début de la formation, un recueil des attentes des participants sera réalisé ainsi qu'une évaluation des acquis en début de formation.

A l'issue de la formation, une évaluation des acquis de la formation (Article L.6353-1 du Code Du Travail) et de la satisfaction seront réalisées par le formateur. Le prestataire délivrera au stagiaire une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation

